

## Organisation

### Veranstalter:

Universität Regensburg  
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Regensburg  
Institut für Prävention und Sportmedizin Regensburg  
mit Unterstützung des Bayerischen Sportärzterverbandes  
und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin

### Tagungsort:

Hotel PALACE \*\*\*\*, Kur- & Sport-Hotel, Salzburger Land  
Alexander-Moser-Allee 13, A-5630 Bad Hofgastein  
Tel. +43/6432 6715  
Fax +43/6432-6715-67  
[www.kurhotelpalace.at](http://www.kurhotelpalace.at)

### Leitung:

Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. M. Nerlich, AD H.J. Held, Prof. R. Neugebauer  
Organisatorische Leitung:  
Dr. med. Dr. phil. Ch. Roll

### Anmeldung:

Bis **10. Januar 2010** an das Kongresssekretariat.

Klinikum der Universität Regensburg  
Abteilung für Unfallchirurgie  
Gabriele Goess  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11  
93053 Regensburg  
Tel. 0941/944-6818, Fax 0941/944-6996  
[Gabriele.Goess@klinik.uni-regensburg.de](mailto:Gabriele.Goess@klinik.uni-regensburg.de)  
[www-uch.uni-regensburg.de](http://www-uch.uni-regensburg.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wir empfehlen daher eine frühzeitige Anmeldung (per beiliegender Rückantwort per Fax).

### Teilnahmegebühren:

(incl. Kaffeepausen, Mittagessen am Sonntag, Abendessen incl. Tischgetränke, Bustransfer, Gebühr für Testmaterial)

**Anmeldung bis 10.01.10**      **695,00 €**

**Mitglieder der DGSP und deren Landesverbände**      **645,00 €** (gegen Nachweis)

Die Kosten für den Skipass sind nicht im Preis inbegriffen.

### Anerkennung:

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist bei der Sportärzteschaft Bayern für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ und bei der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin beantragt (27,5 Std. Theorie und 27,5 Std. Sportpraxis) und wird mit 55 Fortbildungspunkten (BLÄK) zertifiziert.

## Allgemeines

### Unterkunft:

#### Hotel Palace\*\*\*\*, Bad Hofgastein

(ÜF) 67,00 € pro Pers./Tag im DZ  
(ÜF) 67,00 € pro Pers./Tag im EZ

### Anfahrtsbeschreibung:



### Sportpraxis:

Skifahren: Alpin, Langlauf, Snowboard,  
Kraft- und Kampfsport, Rückschlagspiele

### Sportgeräte:

Skiausrüstung (Alpin und Langlauf) sowie Skikleidung sind selbst zu stellen. Verschiedenes neues Skimaterial (Carvingski, Skiboard) kann kostenlos tageweise ausgeliehen werden.

### Versicherung:

Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Soweit nicht vorhanden, empfehlen wir insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Bei kurzfristiger Absage, d.h. 14 Tage vor Kursbeginn behalten wir eine Stornogebühr von Euro 250,- ein.

# 7. Sportmedizinisches Winterseminar

**28. Februar bis 06. März 2010**

in Bad Hofgastein, Österreich - Salzburger Land

**„Sport und Kognition“**

**Wochenkurs VI und Wochenendkurs 12**

nach dem neuen Curriculum der DGSP

In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzterverband e.V., der Akademie für Ärztliche Fortbildung der Bayer. Landesärztekammer sowie der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin



## Sonntag, 28. Februar 2010

Ab 10.00 Uhr	<b>Anmeldung</b>
10.30	<b>Begrüßung</b> <i>Nerlich</i>
	<b>Einführung in das Seminar</b> <i>Nerlich/Held</i>
10.45 – 11.30 (Kat. B , 1 h)	<b>Motorik, Stütz- und Bewegungsapp.</b> Sportverletzungen von Sprunggelenk und Fuß: Teil 1: Sehnen und Bänder <i>Kinner</i>
11.30 – 12.30 (Kat. F , 1,5 h)	<b>Das bewegte Gehirn – wie Sport und Bewegung unser Denken und Fühlen beeinflussen</b> <i>Busch</i>
12.45 Uhr	<i>Mittagspause</i>
13.30 – 14.15 (Kat. I , 1 h)	<b>Ethik, Recht, Organisation... Doping – ein medizinisches oder ethisches Problem im Sport ?</b> <i>Nerlich</i>
14.15 – 15.00 (Kat. G, 1 h)	<b>Dem Schmerz davonlaufen – Auswirkung von Sport auf Schmerz und Kopfschmerzerkrankungen</b> <i>Busch</i>
15.00 – 15.30	<i>Kaffeepause</i>
15.30 – 17.00 (Kat. 5 , 2 h)	<b>Kraft- und Kampfsport, Rückschlag-spiele</b> <i>Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
17.30 – 19.00	<b>workshop</b> (prakt. Übungen) <b>Der „neue“ VACOped</b> <b>Was ist neu – anders – besser</b>
19.00 Uhr	<b>Abendessen</b>

## Montag, 01. März 2010

07.00 - 08.00	<b>Frühstück</b>
08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>
09.00 – 13.00	<b>Sportmed. Aspekte:</b> (Seminare in Kleingruppen) <b>Sportmed. Aspekte des Freizeitsports</b> <b>Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports</b> <b>Sportmed. Aspekte der Akrobatik (Trendsportarten)</b> <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
(Kat. 3, 1 h) (Kat. 8, 1 h) (Kat. 9, 1 h)	
13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
13.45	<i>Kaffeepause</i>
14.15 – 15.00 (Kat. B, 1 h)	<b>Motorik, Stütz- und Bewegung typische Sportverletzungen beim Jugendlichen – Sprunggelenk – moderne Nachbehandlung</b> <i>Pfeifer</i>
15.00 – 15.45 (Kat. G, 1 h)	<b>Nervensystem und Psyche Flow – Leistungsfähigkeit im Sport</b> <i>Roll</i>
15.45 – 16.30 (Kat. G, 1 h)	<b>Nervensystem, Psyche Bedeutung der Bewegung auf die kognitive Entwicklung im Alter</b> <i>Jansen</i>
16.30 – 17.15 Kat. I , 1 h)	<b>Ethik, Recht, Organisation... Sport und Gesellschaft – warum Sport heutzutage mehr sein muss als körperliche Ertüchtigung</b> <i>Busch</i>
17.15 – 18.00 (Kat. 5, 1h)	<b>Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports</b> <i>Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
19.00	<b>Abendessen</b>

## Dienstag, 02. März 2010

7.00 – 8.00	<b>Frühstück</b>
08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>
09.00 - 13.00	<b>Sportmed. Aspekte:</b> (Seminare in Kleingruppen) <b>Sportmed. Aspekte des Freizeitsports</b> <b>Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports</b> <b>Sportmed. Aspekte der Akrobatik (Trendsportarten)</b> <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
(Kat. 3, 1 h) (Kat. 8, 2 h) (Kat. 9, 1 h)	
13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
13.45	<i>Kaffeepause</i>
14.15 – 15.00 (Kat.B , 1 h)	<b>Motorik, Stütz- und Bewegungsapp. Sportverletzungen von Sprunggelenk und Fuß</b> Teil 2: Knorpel und Knochen <i>Kinner</i>
15.00 – 15.45 (Kat. F, 1 h)	<b>Verdauung, Stoffwechsel Sport bei Tumorpatienten</b> <i>Roll</i>
15.45 – 16.30 (Kat. G, 1 h)	<b>Nervensystem, Psyche Der querschnittsgelähmte Patient</b> Tabuthema: Inkontinenz <i>Neumann</i>
16.30 – 17.15 (Kat. I , 1 h)	<b>Ethik, Recht, Organisation... Voll in Form. Eine Gesundheitsinitiative für den Schulsport</b> <i>Köbler</i>
17.15 – 18.00 (Kat. 5, 1h)	<b>Sportmedizinische Aspekte der Rückschlagspiele</b> <i>Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
19.00	<b>Abendessen</b>

## Mittwoch, 03. März 2010

## Donnerstag, den 04. März 2010

## Freitag, den 05. März 2010

07.00 - 08.00	Frühstück	7.00 – 8.00	Frühstück	7.00 – 8.00	Frühstück
08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>	08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>	08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>
09.00 – 13.00	<b>Sportmed. Aspekte:</b> (Seminare in Kleingruppen) <b>Sportmed. Aspekte des Freizeitsports</b> <b>Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports</b> <b>Sportmed. Aspekte der Akrobatik (Trendsportarten)</b> <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köbler</i>	09.00 - 13.00	<b>Sportmed. Aspekte:</b> (Seminare in Kleingruppen) <b>Sportmed. Aspekte des Freizeitsports</b> <b>Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports</b> <b>Sportmed. Aspekte der Akrobatik (Trendsportarten)</b> <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köbler</i>	09.00 - 13.00	<b>Sportmed. Aspekte:</b> (Seminare in Kleingruppen) <b>Sportmed. Aspekte des Freizeitsports</b> <b>Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports</b> <b>Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports</b> <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
(Kat. 3, 2 h) (Kat. 8, 1 h) (Kat. 9, 1 h)		(Kat. 3, 1 h) (Kat. 8, 1 h) (Kat. 9, 2 h)		(Kat. 3, 1,5 h) (Kat. 8, 2,5 h)	
13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>	13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>	13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
13.45	<i>Kaffeepause</i>	13.45	<i>Kaffeepause</i>	13.45	<i>Kaffeepause</i>
14.15 – 15.00	<b>Motorik, Stütz- und Bewegung Kyphoplastie, Verletzungen, Querschnittsverletzungen</b> <i>Neumann</i>	14.15 – 15.00	<b>Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat Knochennekrosen und Stressfrakturen</b> <i>Neugebauer</i>	14.15 – 15.30	<b>Erfassungsmethoden der cardio-pulmonalen Fitness</b> <i>Moeckel</i>
(Kat. B, 1 h)		(Kat. B, 1 h)		(Kat. E, 1 h)	
15.00 – 15.45	<b>Verdauung, Stoffwechsel Sport und Adipositas</b> <i>Nerlich/Roll</i>	15.00 – 15.45	<b>Verdauung, Stoffwechsel Thrombose und Sport</b> <i>Herzog sen.</i>	15.30 – 16.45	<b>Verdauung, Stoffwechsel Hormone im Sport</b> <i>Pfeifer</i>
(Kat. F, 1 h)		(Kat. F, 1 h)		(Kat. F, 1,5 h)	
15.45 – 16.30	<b>Nervensystem, Psyche Motorische Entwicklung des Menschen von 0 – 18</b> <i>Jansen</i>	15.45 – 16.30	<b>Verdauung, Stoffwechsel Welchen Einfluss hat Sport auf die körperliche Immunologie</b> <i>Herzog jun.</i>	16.45 – 17.30	<b>Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen</b> <i>Moeckel</i>
(Kat. G, 1 h)		(Kat. F, 1 h)		(Kat. G, 1 h)	
16.30 – 17.15	<b>Ethik, Recht, Organisation... Sportliche Probleme im Seniorensport</b> <i>Held</i>	16.30 – 17.15	<b>Ethik, Recht, Organisation..... News Report von der ispo</b> <i>Köbler</i>	19.00	<b>Abendessen</b>
(Kat. I, 1 h)		(Kat. I, 1 h)			
17.15 – 18.00	<b>Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports - Selbstverteidigung</b> <i>Ehrhardt/Matula/Köbler</i>	18.00	<b>Hüttenabend</b>		
(Kat. 5, 1h)					
19.00	<b>Abendessen</b>				

## Samstag, den 06. März 2010

## Referenten

7.30 – 8.30	Frühstück	<b>Busch V.</b> , Dr. med.	Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg
08.30 – 09.45 (Kat. E, 1,5 h)	<b>Prävention und Sport</b> <b>Welche Dosis für welches Trainingsziel?</b> <i>Moeckel</i>	<b>Ehrhardt Rosina</b> , ADin:	Sportzentrum der Universität Regensburg
09.45 – 11.00 (Kat. G 1,5h)	<b>Lebensalter und Geschlecht</b> <b>Geschlechtsunterschiede in räumlichen und motorischen Fähigkeiten</b> <i>Jansen</i>	<b>Held H.J.</b> , LAD:	Sportzentrum der Universität Regensburg
11.00 – 11.30	<i>Kaffeepause</i>	<b>Herzog G.</b> , Dr. med.:	Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg Abteilung für Innere Medizin I
11.30 – 12.15 (Kat. F, 1 h)	<b>Trinken und Ernährung im Sport</b> <i>Moeckel</i>	<b>Herzog R.</b> , Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Klinik für Anästhesiologie
12.30 Uhr	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>	<b>Jansen Petra</b> , Prof. Dr.	Sportzentrum der Universität Regensburg
(Kat. 3, 1 h) (Kat. 8, 2,5 h)	<b>Sportmed. Aspekte:</b> (Seminare in Kleingruppen) <b>Sportmed. Aspekte des Freizeitsports</b> <b>Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports</b> <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köbller</i>	<b>Kinner B.</b> , PD Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
15.30 Uhr	Rückfahrt zum Hotel	<b>Köbller C.</b> , AOR Dr.:	Sportzentrum der Universität Regensburg
15.45 Uhr	Ausgabe der Bescheinigungen	<b>Matula A.</b> , AD:	Sportzentrum der Universität Regensburg
		<b>Möckel F.</b> , Dr. med.:	Sport- und Ernährungsmedizin, sportmed. Untersuchungszentrum des DOSB, Institut für Prävention und Sportmedizin, Regensburg
		<b>Nerlich M.</b> , Prof. Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
		<b>Neugebauer R.</b> , Prof. Dr. med.:	Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
		<b>Neumann C.</b> , Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
		<b>Pfeifer Ch.</b> , Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
		<b>Roll Christina</b> , Dr. med., Dr. phil.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie