

Sportmedizinische Informationen des BSÄV e.V.

Organ zur Förderung von Sport und Gesundheit,
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
☎ 089 / 18 35 03 📠 089 / 18 35 96 E-Mail: info@bsaev.de



Dezember 2011

Liebe Mitglieder,

Bei uns in Bayern sagt man die Weihnachtszeit ist „a staade Zeit“, aber oft ist ausgerechnet diese Zeit mit Hektik und ungesundem Stress belastet. Gerade deswegen wünschen wir Ihnen ein bisschen mehr Zeit für sich und Ihre Angehörigen. Dann kann Weihnachten wieder zu einer Zeit der Rück-Besinnung und Neuorientierung werden.

Das Präsidium des Bayerischen Sportärzteverbandes wünscht Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und für das Neue Jahr Gesundheit und so viel Glück, das man braucht, um zufrieden zu sein.

Dr. Pabst
Prof. Dr. Neugebauer
Dr. Möckel
Dr. Martin



BSÄV Intern:

Ingolstadt

Der Bayerische Landessportverband hat am 21. November 2011 auf der Sitzung seines Verbandsausschusses (das zweithöchste Gremium des BLSV) unseren Ehrenpräsidenten Dr. Peter Lenhart mit der Verdienstmedaille des BLSV ausgezeichnet. Der Präsident des BLSV, Günther Lommer, dankte Herrn Dr. Peter



BLSV Präsident Günther Lommer – Dr. Peter Lenhart

Lenhart für die jahrelange gute Zusammenarbeit.

Dieser bedankte sich und richtete an die gut 120 Teilnehmer den Appell stets auf eine funktionierende Teamarbeit Wert zu legen.

Bayerischer Sportärztekongress

Vom 21. - 23. Oktober 2011 fand diesmal in Germering bei München statt. Wir hatten in Starnberg die Schlossberghalle nicht mehr im ganzen Umfang mieten können. Also sind wir in die deutlich größere Stadthalle nach Germering umgezogen.

Unser Kongress „Der gemeinsame Patient“ fand wieder in Zusammenarbeit mit dem Verband für Physikalische Therapie, Landesgruppe Bayern und dem Zentralverband der Krankengymnasten, Landesverband Bayern statt. Wir waren sehr positiv überrascht, denn es kamen 350 Teilnehmer. Weniger erfreulich war, dass darunter nur etwa 60 Mitglieder des Bayerischen Sportärzteverbandes waren. Wir machen uns die Mühe diesen

Kongress für unsere Mitglieder zu organisieren! Für 2012 würde ich mich über eine höhere Beteiligung unserer Mitglieder freuen.

Neben erstklassigen Vorträgen standen diesmal die Workshops im Blickpunkt des Interesses.



„Reanimation in der Praxis“ wurde von Prof. Sefrin, Würzburg und seinem Team hervorragend unterrichtet.



Aber auch beide Workshops zum Thema Kinesiotaping waren brechend voll.



Die anderen Themen: Training mit dem Thera Band, Klettern als Therapie, sensomotorische Einlagen und radiale

Stoß(Schall)wellen rundeten das Bild einer erfolgreichen Fortbildungsveranstaltung ab.

Die Vorträge zu den Themen „Der plötzliche Tod“, „Das Problemfeld Knie“ sowie „Sport und Therapie“ wurden aufgezeichnet. Damit Sie die Vorträge, wenn Sie möchten, nochmals anhören können.

Die Firma „Carpe diem“ hat die Vorträge aufgezeichnet und vertreibt eine Audio CD mit allen Vorträgen und eine CD mit den meisten Power Point Präsentationen des Kongresses. Zu bestellen ist die CD bei: Verlag Carpe diem, A-5700 Zell am See, Tel: 0043 / 6542 / 552860.

Unser **nächster Kongress** findet wieder in der Stadthalle Germering vom **19.-21. Oktober 2012** statt. Dann werden wir über Myofasciale Techniken, über Probleme im Bereich der Hüfte-Becken-Leiste, sowie über den Umgang mit älteren Sport treibenden Patienten sprechen.

Weiterbildung

Die Bundesärztekammer hat nun endlich ein neues Kursbuch „Sportmedizin“ verabschiedet und an die Landesärztekammern verschickt. Laut DGSP soll dieses Kursbuch einheitlich in allen Landesverbänden umgesetzt werden. Sie finden es auf unserer Homepage.

Die nächsten Kurse

19. bis 22. Januar 2012
Bayern – Ruhpolding Tel. 08061/901012
Sportmedizin Wintersport
PD Dr. V. Martinek
E-Mail: info@sportmedizin-kurs.de

21. Januar 2012
Bayern – München Dr. H. Pabst
Anti-Doping-Workshop
Tel.: 08105/734 06301 oder – 306
E-Mail: info@sportmedizinische-weiterbildung.de

Zeiten der Geschäftsstelle:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 10.00 bis 18.00 Uhr
Freitag, 10.00 bis 15.00 Uhr
ViSdP: Dr. med. Helmut Pabst