

1. MÜNCHEN MARATHON KONGRESS

Marathon – Herausforderung zwischen Breitensport und Extrembelastung



**6 CME-Punkte (Kategorie A):
Bayerische Landesärztekammer**

9. Oktober 2010 9:00 – 15:30 Uhr
parallel zur Marathonmesse, am Vortag des MÜNCHEN MARATHON
**Event Arena im Olympiapark München
Konferenzraum 1**

Tagungsleiter

Prof. Dr. med. M. Halle

Direktor, Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin,
Technische Universität München

Prof. Dr. med. Th. Horstmann

Chefarzt Orthopädie, Medical Park St. Hubertus Bad Wiessee

**Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde/Innen des Marathonsports,**

Marathon ist für jeden eine besondere Herausforderung und ein ganz individuelles Erlebnis. 42,195 km werden vielerorts zu Volksfesten und Großveranstaltungen und der MÜNCHEN MARATHON wird dieses Jahr wieder viele Freizeitsportler und Profis von jung bis alt anziehen.

Für den Sportler ist der Lauf selber „nur“ der krönende Abschluss einer langen Vorbereitung von vielen Wochen. Gerade deshalb werden dem Sportwissenschaftler, Trainer und Arzt immer wieder Fragen zur Gesundheit, zum optimalen Trainingsaufbau und zur Ausrüstung gestellt.

Dieses Spektrum zu überblicken und mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu hinterlegen ist in optimaler Weise im Rahmen des Marathonsymposiums möglich. An einem Tag werden die aktuellen Kenntnisse zu Theorie, Praxis und Wettkampf vermittelt und praxisnah dargestellt. Einzigartig ist die Verknüpfung von Kardiologie, Orthopädie, Sportmedizin und Sportwissenschaft zu dem großen Thema „Marathonlaufen“.


Wir freuen uns, Sie am Vortag des 25. MÜNCHEN MARATHON zum 1. MÜNCHEN MARATHON Kongress in die Event Arena nach München einzuladen. Als Kongressteilnehmer haben Sie zugleich die Möglichkeit zum Besuch der Marathonmesse in den unmittelbar angrenzenden Räumlichkeiten.

Wir wünschen Ihnen und uns allen Interessantes und Neues, viele Informationen sowie gute Gespräche und Diskussionen.

Ihre



Prof. Dr. med. M. Halle



Prof. Dr. med. Th. Horstmann

PROGRAMM

Samstag, 9. Oktober 2010

Event Arena im Olympiapark München

- 9:00 – 9:10 Uhr **Begrüßung**
Halle, M. (München),
Horstmann, Th. (Bad Wiessee)
- 9:10 – 9:40 Uhr **Marathonlaufen: Maximalbelastung für Herz und Kreislauf?**
Scherr, J. (München)
- 9:40 – 10:10 Uhr **Gelenke: die „Achilles-Ferse“ des Marathonläufers**
Brucker, P. (München)
- 10:10 – 10:40 Uhr **Leben Läufer länger? Marathon nach Herzinfarkt**
Niebauer, J. (Salzburg)
- 10:40 – 11:10 Uhr **Pasta und basta? Bedeutung von Nahrungsergänzung und Substitution beim Marathon**
Nieß, A. (Tübingen)
- 11:10 – 11:45 Uhr **Kaffeepause**
- 11:45 – 12:00 Uhr **Der Lauf-TÜV: Überlastungsbeschwerden vor Marathon verhindern?**
Grau, S. (Tübingen)
- 12:00 – 12:15 Uhr **Wer wird denn sauer werden: Laktatdiagnostik vor Marathon?**
Wolfarth, B. (München)
- 12:15 – 12:45 Uhr **Soweit die Füße tragen: Was ist der beste Marathonschuh?**
Walther, M. (München)
- 12:45 – 13:15 Uhr **Druck machen? Kompressions- und Funktionskleidung beim Marathon**
Senner, V. (München)
- 13:15 – 14:00 Uhr **Mittagspause**
Die Referenten und Experten stehen Ihnen für Fragen und Gespräche zur Verfügung
- 14:00 – 14:30 Uhr **Wie neu: Marathon mit Hüft- und Knie-Endoprothese?**
Horstmann, T. (Bad Wiessee)
- 14:30 – 15:00 Uhr **Marathon und Training, Motivation, Lebensstil: Wo ein Wille, ist auch ein Weg!**
NN
- 15:00 – 15:30 Uhr **Der runde Tisch**
Teilnehmer und Experten diskutieren

REFERENTEN

Dr. med. Peter Brucker

Oberarzt , Abteilung und Poliklinik für Sportorthopädie der Technischen Universität München, Klinikum rechts der Isar, Connollystr. 32, 80809 München

Priv. Doz. Dr. Stefan Grau

Leiter Forschungsbereich Biomechanik, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinik Tübingen, Silcherstr. 5, 72076 Tübingen

Prof. Dr. med. Martin Halle

Ärztlicher Direktor, Präventive und Rehabilitative Sportmedizin, Technische Universität München, Connollystr. 32, 80809 München

Prof. Dr. med. Thomas Horstmann

Chefarzt Orthopädie, Medical Park St. Hubertus Bad Wiessee, Sonnenfeldweg 29, 83707 Bad Wiessee (Tegernsee)

Prof. Dr. med Josef Niebauer

Direktor, Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin, SALK Salzburger Landeskliniken/Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg, Lindhofstr. 20, A-5020 Salzburg

Prof. Dr. med. Andreas Nieß

Direktor, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinik Tübingen, Silcherstr. 5, 72076 Tübingen

Dr. med. Johannes Scherr

Präventive und Rehabilitative Sportmedizin, Technische Universität München, Connollystr. 32, 80809 München

Prof. Dr.-Ing Dipl. Sportl. Veit Senner

Leiter Fachgebiet Sportgeräte und Materialien, Fakultät Maschinenwesen (Garching), Technische Universität München Technische Universität München, Boltzmannstraße 15, 85747 Garching

Prof. Dr. med. Markus Walther

Chefarzt, Schön Klinik München Harlaching, Fußchirurgie – Sprunggelenkchirurgie, Harlacher Strasse 51, 81547 München

Dr. med. Bernd Wolfarth

Leitender Oberarzt, Präventive und Rehabilitative Sportmedizin, Technische Universität München, Connollystr. 32, 80809 München

ANMELDUNG

1. MÜNCHEN MARATHON KONGRESS

9. Oktober 2010, München

Bitte senden Sie diese Anmeldung als Fax an: **02 21 / 80 11 00 29**
oder online unter **www.comed-kongresse.de**

Ich bin

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Orthopäde/Unfallchirurg | <input type="checkbox"/> Kardiologe |
| <input type="checkbox"/> Internist | <input type="checkbox"/> Allgemein./Hausarzt |
| <input type="checkbox"/> Bewegungstherapeut/Sportlehrer | <input type="checkbox"/> Physiotherapeut |
| <input type="checkbox"/> Trainer | <input type="checkbox"/> sonstiges |

Titel/Vorname/Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Datum

Unterschrift

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 1. MÜNCHEN MARATHON KONGRESS am 9. Oktober 2010 in München an. Zugleich erteile ich die Vollmacht, dass die comed GmbH einmalig eine Teilnehmergebühr gemäß in Höhe von EUR 50,- von meinem unten genannten Konto per Lastschrift einzieht (nur bei inländischen Banken).

Kontoinhaber

Kontonummer

Bank

Bankleitzahl

Datum

Unterschrift

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Termin	9. Oktober 2010, 9:00 – 15:30 Uhr
Veranstaltungsort	Event Arena im Olympiapark München, Konferenzraum 1
Tagungsleitung	Prof. Dr. med. Martin Halle Direktor, Präventive und Rehabilitative Sportmedizin, Technische Universität München Prof. Dr. med. Thomas Horstmann Chefarzt Orthopädie, Medical Park St. Hubertus Bad Wiessee
Veranstalter Organisation	comed GmbH Tagungen – Kongress – Events Rolandstr. 63, 50677 Köln Tel: 0221 / 80 11 00-0 Fax: 0221 / 80 11 00-29 E-Mail: c.fritsch@comed-kongresse.de Web: www.comed-kongresse.de
Teilnehmergebühr	EUR 50,- p.P. In der Gebühr sind enthalten: Teilnahme an den Vorträgen, Teilnahmebescheinigung und Zertifikat, Gebühr für die Zertifizierungspunkte. Sie erhalten ihre Teilnehmerunterlagen während des Kongresses unentgeltlich am Tagungsbüro. Für eine Zweitanfertigung nach Ende der Tagung berechnen wir Ihnen eine Aufwandsentschädigung von 30,-. Bitte richten Sie Ihre Bestellung formlos an die comed GmbH. Die Teilnehmergebühr ist mit der Anmeldung fällig. Die Registrierung erfolgt nur bei gleichzeitiger Bezahlung der Gebühr, vorzugsweise durch Lastschriftzug – ggf. auch mit beigefügtem Verrechnungsscheck. Im Falle einer Stornierung d. Kongressteiln. bis zum 9.9.2010 wird eine Stornogebühr von EUR 30,- berechnet. Nicht Teilnahme ohne fristgerechte Stornierung erfolgt keine Rückerstattung
Änderungen	Das Programm, die Themen und die Referenten entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Irrtum und später notwendig werdende Änderungen bleiben vorbehalten.
Zertifizierung	Die Veranstaltung ist mit 6 Punkten der Kategorie A von der Landesärztekammer Bayern zertifiziert. Zur Gutschrift Ihrer Fortbildungspunkte bringen Sie bitte Ihre Barcode-Aufkleber zur Veranstaltung mit.

COMED

TAGUNGEN • KONGRESSE • EVENTS



www.comed-kongresse.de
info@comed-kongresse.de

DAS TEAM • DIE KOMPETENZ • IHR ERFOLG

COMED

Die Revolution in der Leistungsdiagnostik

Der aeroman® professional bietet Ihnen den schnellsten und komfortabelsten Energiestoffwechselltest der Welt. Nach 10 Minuten erhalten Sie detaillierte Informationen zur Ausdauerleistung, mit denen Sie das Training Ihrer Sportler individuell optimieren.

- ohne Ausbelastung, Blutabnahme oder Gesichtsmaske
- aerolution-Support: Beratung, Schulung, Marketing, Netzwerk
- attraktive Finanzierungsmöglichkeiten, schnelle Amortisation

Hier erfahren Sie mehr: 01802 227502*

* 6 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 60 Cent/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz

Erleben Sie den aeroman® professional am 9. Oktober live auf dem 1. München Marathon Kongress!



Jetzt Plätze für die aerolution® academy sichern:
www.aerolution.de

