

Vorläufiges Programm

01. März 2012 – Tag der Wissenschaft

Gesundheitsförderung und Prävention lebensstilbedingter Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter – von welcher Evidenzlage gehen wir aus und wie übersetzen wir sie?

02. März 2012 – Tag der Praxis

Vorträge, Diskussionen und Workshops in folgenden Themenfeldern:

- Lebensstilfaktoren (Evidenz zu Bewegung/Sport, Inaktivität, Ernährung, Stressregulierung/psychische Gesundheit)
- Qualitätsmanagement in Gesundheitsförderung und Prävention
- Good practice für ausgewählte Lebenswelten (u. a. Kindertageseinrichtung, Schule, Sportverein, Kommune)
- Frühe Prävention (Schwangerschaft, junge Familien)
- Integration des kindlichen Umfelds (Peers etc.)
- Prävention in Risikogruppen, z. B. Zuwanderungsgeschichte, bildungsferne Schichten
- Transfer in die Praxis

Kontakt/Ansprechpartner

Deutsche Sporthochschule Köln
Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Graf

Am Sportpark Müngersdorf
50933 Köln

Telefon 0221/49825290/-5230
Telefax 0221/49828280
E-mail C.Graf@dshs-koeln.de



Präventionskongress NRW

01. – 02. März 2012



Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Aus der Wissenschaft in die Praxis

Um eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu unterstützen, spielen Gesundheitsförderung und Prävention eine immer bedeutsamere Rolle. Bereits in diesen Altersgruppen treten in Verbindung mit einem bewegungsarmen Lebensstil und zunehmendem Übergewicht Erkrankungen auf, die ursprünglich nur bei Erwachsenen zu finden waren, wie z. B. Bluthochdruck, Alterszucker, orthopädische Schäden und vieles mehr. Nicht zuletzt bedeutet dies eine erhebliche psychosoziale Belastung für Betroffene.

Aus diesem Grund werden mit viel Engagement entsprechende Gegenmaßnahmen aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und Stressregulierung/seelische Gesundheit konzipiert und in Kommunen bzw. verschiedenen Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen wie Kindertageseinrichtungen, Schule, Verein etc. durchgeführt.

Im Rahmen dieses Kongresses sollen Kernergebnisse solcher Initiativen aus Wissenschaft und Praxis zusammengetragen und einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden.

Gemeinsam mit Ihnen möchten die ausrichtenden Partner, das Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen, die Deutsche Sporthochschule Köln, das Strategiezentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen und der Landessportbund Nordrhein-Westfalen Handlungsempfehlungen diskutieren und praxistaugliche Umsetzungsstrategien entwickeln.



Termin

- 01. bis 02. März 2012

Veranstaltungsort

- Deutsche Sporthochschule Köln

Veranstalter

- Deutsche Sporthochschule Köln, Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen, Landessportbund Nordrhein-Westfalen, Strategiezentrum Gesundheit/Gesundheitscampus NRW

In Kooperation mit ...

- der Präventions-AG der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter und dem Kölner Zentrum für Prävention im Kindes- und Jugendalter

Gäste und Teilnehmende

- Vertreterinnen und Vertreter aus Wissenschaft und Anwenderebene (Ökotrophologinnen und Ökotrophologen; Sportwissenschaftlerinnen und Sportwissenschaftler; Übungsleitende; Lehrpersonal/Sportbeauftragte, Erzieherinnen und Erzieher; Ärztinnen und Ärzte), sonstige Interessierte sowie Vertretungen aus Kommunal- und Landespolitik